



SPA & WELLNESS

LIELUPE



MIERPILNA SKAISTUMA OĀZE JŪRMALĀ

Gādīgās spa terapeitu rokas atbrīvos no stresa, atgriezīs modrību un lielisku pašsajūtu. Jūs no jauna izjutīsiet dzīves garšu un iegūsiet dvēseles un ķermeņa harmoniju.



LATVIJAS RITUĀLU KOLEKCIJA DABAS DĀRGUMI

90 min 82€* / 87€**

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

JŪRAS PIESKĀRIENS

Rituāls ar jūras aļģu ietīšanu, apjoma samazināšanai, gludas un samtainas ādas iegūšanai

Jūras izcelsmes Detox komponenti palīdz atbrīvoties no toksīniem, veicina dziļu limfodrenāžas iedarbību, aktivizē lipolīzes procesus un intensīvi veicina vielmaiņas darbību.

- Visa ķermeņa sausā pīlinga masāža
- Ietīšana ar jūraszāļu masku
- Galvas masāža

MEDUS DZĒRVENE

Ādas atjaunošanai un dziļai attīrīšanai

Atjaunojošs spa rituāls ar svaigām dzērvenēm un dabīgo medu, palīdz palēnināt novecošanās procesus un stiprināt organisma dabisko pretestību. Dziļi attīra un mitrina ādu, ir barojoša, dziedējoša un atjaunojoša iedarbība.

- Pīlinga masāža ar svaigām dzērvenēm ar medu un sāli
- Ietīšana ar svaigām dzērvenēm un medu
- Ekspres sejas kopšana

BALTIJAS DZINTARS

Veselībai un fiziskam spēkam

Unikāls spa rituāls ļauj izmantot miljoniem gadu uzkrāto dzintara enerģiju veselības uzlabošanai. Procedūra ne tikai atbrīvo no spriedzes, bet arī stiprinās imūnsistēmu.

- Pīlinga masāža ar dzintara skaidiņām
- Relaksējoša visa ķermeņa masāža ar dzintara eļļu



EKSOTISKU RITUĀLU KOLEKCIJA

90 min 97€* / 102€**

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

INDIEŠU PINDU MASĀŽA

Pilnīgai dvēseles un ķermeņa labsajūtai

Patiesi dziļi relaksējošs rituāls ar indiešu pindām apņem jūs ar maigu siltumu un ziedu aromāta burvību. Pieskārieni ar maisiņiem, kas pildīti ar lavandas ziediem un jūras sāls kristāliem, atjauno harmoniju un palīdz mazināt spriedzi.

- Pīlinga masāža ar tonizējošu skrubi
- Masāža ar siltiem lina maisiņiem, kas pildīti ar lavandu
- Noslēdzošā masāža ar lavandas krēmu

ĶĪNAS AKMEŅI

Sāpju mazināšanai un toksīnu izvadīšanai

Pilna ķermeņa, roku, kāju un pēdu masāža ar karstiem akmeņiem tiek veikta, izmantojot unikālu effleurage tehniku. Enerģijas Qi punktu aktivizēšana ar bazalta akmeņiem palīdz atslābināt muskuļus, mīkstināt audus un ilgi saglabāt sildošu efektu.

- Sejas un ķermeņa masāža ar karstiem bazalta akmeņiem

TURKU SAUSAIS HAMAMS

Ātrai fiziskai un emocionālai atjaunošanai

Unikāla austrumu procedūra, kas apvieno senās turku tradīcijas ar mūsdienu ķermeņa kopšanas tehnikām. Atjaunojoša masāža ar kese cimdu attīra ādu no atmirušajām šūnām un toksīniem, uzlabo asinsriti un piešķir ādai samtainu gludumu un svaigumu. Relaksējoša masāža palīdz mazināt spriedzi, atslābināt muskuļus un atjaunot enerģijas līdzsvaru.

- Masāža ar kese cimdu un melnām ziepēm
- Ķermeņa masāža ar šī sviestu



COMFORT ZONE

RITUĀLU KOLEKCIJA

Itāļu SPA zīmols Comfort Zone ir vesela filozofija sejas un ķermeņa kopšanai, kas radusies Parmā 1996. gadā. Comfort Zone speciālisti uzskata, ka mūsu āda atspoguļo mūsu garīgo labsajūtu, fizisko stāvokli un mūsu ikdienas lēmumus. Comfort Zone atlasa vislabākās dabiskās sastāvdaļas un apvieno tās ar progresīvo augstās tehnoloģijas molekulām un nesēju sistēmām, lai nodrošinātu maksimālu efektivitāti un drošību.

90 min 92€* / 97€**

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

TRANQUILITY PRO SLEEP MASSAGE

Lai uzlabotu miegu un sniegtu pilnvērtīgu atpūtu

Masāžas rituāls pilnīgai psihoemocionālā fona atjaunošanai un stabilizēšanai. Unikāls TRANQUILITY aromātisko eļļu maisījums atbrīvos no stresa un negativisma. Ekskluzīvai masāžas tehnoloģijai, izmantojot otas, ir relaksējoša iedarbība. Šāds relaksācijas rituāls atbrīvos no spriedzes, uzlabos miegu un palīdzēs pret bezmiegu.

- Masāža ar otām
- Pro sleep ķermeņa masāža
- Pēdu masāža

TRANQUILITY SCRUB AND CALM MASSAGE

Lai mitrinātu un barotu ādu

Līdzsvarojošs aromterapijas efekts. Palīdz atbrīvoties no spriedzes un izbaudīt greznību, rūpējoties par sevi. Maigi noloba epidermas keratinizētās daļiņas, pulē un izlīdzina ādas toni, uzlabo mikrocirkulāciju audos. Visaptveroši ietekmē ķermeni un prātu.

- Pilinga masāža
- Relaksējoša visa ķermeņa masāža

HIMALAYAN SALT STONE MASSAGE

Detox procedūra atveseļošanai un relaksācijai

Masāža ar siltiem Himalaju sāls akmeņiem sniegs relaksāciju, noņems spriedzi, stresu un nemieru. Rozā Himalaju sāls kombinācija ar aromātiskajām eļļām, stimulēs vielmaiņu un atjaunos dzīves spēku un līdzsvaru, mazinās iekaisumu un sāpes.

- Masāža ar siltiem Himalaju sāls akmeņiem
- Detox ietišana ar Himalaju sāli
- Galvas masāža



RITUĀLU KOLEKCIJA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM 3-17 gadi

Dāvanā – uzlīme/tetovējums

! Ieteikums
pēc vecuma grupām

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

ŠOKOLĀDES TERAPIJA

Lai un prieka sajūta, zīdina ādu

Šokolāde veicina endorfīna – laimes hormona – ražošanu, kas mazina negatīvās emocijas, psiholoģisko un fizisko nogurumu, mitrina ādu, padarot to gludāku, elastīgāku un samtaināku.

- Relaksējoša ķermeņa masāža ar siltu šokolādi
- Galvas masāža
- Dāvanā tetovējuma uzlīme pēc izvēles

12+ 60 min
52€* / 57€**

CITRUSA RITUĀLS

Lielisks noskaņojums, ķermeņa un gara možuma sajūta

Atsvaidzinoša citrusaugļu procedūra piepildīs ar vitamīniem, paaugstinās imunitāti un noņems iekaisumu. Spēcīgs aromāts dos optimismu un enerģiju.

- Uzmundrinoša vitamīnu ķermeņa masāža ar apelsīnu losjonu
- Apelsīnu cimdi rokām
- Dāvanā tetovējuma uzlīme pēc izvēles

12+ 60 min
52€* / 57€**

PERSIKU VAI ZEMEŅU MASĀŽA

Priecīgas vasaras sajūta un komfortabls miegs

Saulainie persiku un meža zemeņu aromāti atslābina, uzmundrina un uzlabo ēstgribu. Viegla mazuļu masāžas tehnika pozitīvi ietekmēs miega kvalitāti.

- Masāža ar aromātiskām persiku vai zemeņu maskām
- Dāvanā tetovējuma uzlīme pēc izvēles

3+ 30 min
37€* / 42€**

6+ 45 min
42€* / 47€**



MASĀŽU KOLEKCIJA

Masāža – lielisks līdzeklis veselības un imunitātes stiprināšanai, psihofiziskā stāvokļa uzlabošanai, ķermeņa atslābināšanai un slimību profilaksei.

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

KLASISKĀ MASĀŽA

Palīdz noņemt stresu, novērš sāpes mugurā un citās ķermeņa daļās, relaksē un atjauno muskuļus pēc fiziskas slodzes, nodrošina spēka pieplūdumu un modrību.

60 min
67€* / 72€**
90 min
92€* / 102€**

DZIĻO AUDU MASĀŽA

Īpaša klasiskās masāžas tehnika ar intensīvāku fizisko efektu atjauno saistaudus, mazina sāpes un novērš lokālu pārslodzi.

60 min
77€* / 82€**
90 min
102€* / 117€**

RELAKSĒJOŠĀ AROMA MASĀŽA

Pateicoties mikroskopiskām molekulām aroma eļļas ātrāk iekļūst ādā un sasniedz nervu galus. Nervu sistēma atslābinās, tiek noņemts nogurums, pārslodze un depresijas stāvoklis.

PĒC IZVĒLES: lavanda, apelsīns, piparmētra, jūras svaigums/šokolāde, pērle

45 min
62€* / 67€**

MUGURAS MASĀŽA

Samazina sāpes muguras muskulatūrā, jostas vietā, plecos un kakla zonā. Uzlabo asinsriti, atjauno muskuļu elastību un tonusu.

APKAKLES ZONAS MASĀŽA

Profilaktiska procedūra, kura palīdz noguruma, ilgstošas statiskas un fiziskas slodzes uz kakla un plecu zonas, kā arī galvassāpju gadījumos.

SEJAS UN DEKOLTĒ MASĀŽA

Masāža ieteicama jebkura vecuma sievietēm un vīriešiem. Seja pēc procedūras izskatās svaiga un atpūtiesies, uzlabojas ādas tonis, atjaunojas veselīga sejas krāsa un vispārējā pašsajūta.

GALVAS MASĀŽA

Brīnumlīdzeklis, kas palīdz atbrīvoties no galvassāpēm un migrēnas. Tiek rekomendēts pārslodzes, hroniska noguruma, miega trūkuma un bezmiega gadījumā.

PĒDU MASĀŽA

Palutiniet sevi ar relaksējošu pēdu masāžu, kas pasargās Jūsu kājas no tūskas un izvadīs lieko šķidrumu no organisma. Piešķir viegluma sajūtu kājās un enerģijas pieplūdumu visā ķermenī.

30 min
42€^{*} / 52€^{**}

20 min
27€^{*} / 32€^{**}

30 min
37€^{*} / 42€^{**}

20 min
27€^{*} / 32€^{**}

30 min
30€^{*} / 37€^{**}

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās





APARĀTMASĀŽAS

Masāža ar aparātu piemērota ādas struktūras un tonusa izlīdzināšanai, asinsrites uzlabošanai, taukaudu un celulīta samazināšanai. Ideāli piemērota problēmzonu liftingam. Papildinās jebkuru masāžu un ķermeņa kopšanu.

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

VAKUUMMASĀŽA

Efektīva aparatūras masāžas metode ķermeņa korekcijai un celulīta mazināšanai. Tās darbības princips ir balstīts uz spiediena radīšanu kārbu iekšpusē, kas palīdz palielināt asins plūsmu audos, uzlabo ādas tonusu un palīdz izvadīt toksīnus.

STARVAC VAKUUMMASĀŽA

Efektīva vakuuma-rullīšu masāžas metode, kas vērsta uz ķermeņa korekciju un cīņu pret celulītu. Šī ierīce aktivizē dabiskos taukaudu šķelšanas procesus, uzlabo asins mikrocirkulāciju un limfas kustību caur asinsvadiem.

30 min
42€* / 47€**

60 min
62€* / 67€**

60 min
77€* / 82€**



SEJAS KOPŠANA AR FORLLE'D

Augsto tehnoloģiju JAPĀŅU profesionālā kosmētika no Forlle'd ir vadošie produkti ādas funkciju un struktūras atjaunošanai šūnu līmenī, kā arī hronoloģiskās un fotonovecošanās mehānismu kontrolei.

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

RADIANCE

Unikāla mitrināšana ikvienā vecumā

Šī unikālā mitrinošā procedūra ir ideāli piemērota visiem ādas tipiem, no jaunas līdz nobriedušai, gan sievietēm, gan vīriešiem. Šī efektīvā procedūra ir patīkama alternatīva plastiskajai ķirurģijai un palīdz uzturēt ādas mitruma līmeni, kas samazina grumbu dziļumu un novērš to veidošanos.

75 min
92€* / 97€**

3D LIFTING

Neinvazīvā 3D tehnoloģija

Pirmā neinvazīvā 3D ādas atjaunošanas tehnika. Procedūra galvenokārt ir vērsta uz tūlītēja liftinga un sejas kontūru korekcijas efekta radīšanu. Aktīvo vielu iedarbība uz ādu tiek īstenota tās trīsdimensiju struktūrā: āda tiek pievilktā, mitrināta un top elastīgāka.

90 min
112€* / 117€**

PLATINUM

Luksusa anti-age

Luksus kopšana uz platīna bāzes – īpaši izstrādāta procedūra ādai, kurai ir nosliece uz vecuma izmaiņām, atjauno visus galvenos mehānismus sejas ādas ūdens balansa uzturēšanai. Inovatīvie kosmētikas līdzekļi acumirkļi atjauno un pārveido sejas ādu, piešķir tai komforta un maiguma sajūtu, atjauno mirdzumu un skaistumu. Ideāli piemērots visiem ādas tipiem.

90 min
112€* / 117€**



SEJAS KOPŠANA AR COMFORT ZONE

Profesionāla Itāļu kosmētika, kas satur līdz pat 99% dabīgas sastāvdaļas, vērtīgas eļļas un inovatīvākās tehnoloģijas. Comfort Zone visaptveroši ietekmē organismu un ļauj sasniegt redzamus rezultātus jau pēc pirmās procedūras.

60 min 77€* / 82€**

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

ULTRA GLOW

Tūlītējam ādas liftingam un atjaunošanai

Ekskluzīva ARCHI-LIFT™ tehnoloģija atjauno ādas struktūru, piesātina un uzlabo tās elastību. Īpaša liftinga masāžas tehnika nostiprina sejas ovālu, izlīdzina kakla un dekoltē zonas ādu. Procedūra veicina atjaunošanos un stiprina audus, uzlabo ādas tonusu un elastību.

HYDRA GLOW

Atsvaidzinoša unisex procedūra tūlītējam ādas mirdzumam, mitrināšanai un ādas tonusam

Pateicoties neparastai masāžai ar krio rullīšiem, līdzeklis iekļūst dziļajos audu slāņos un palielina savas hialuronskābes veidošanos. Dabiskās eļļas un komponenti, organiskie kompleksi un vitamīni acumirkli atjauno šūnas, nodrošina dziļu mitrināšanu, tonizēšanu un piešķir ādai veselīgu izskatu.

RECOVER TOUCH

Multivitamīnu, reģenerējoša un anti-oksidatīva kopšana

Comfort touch masāža aktivizē tādus komponentus, kā godži ogu eļļu, tomātu mizas ekstraktu un hialuronskābi, kas nomierina un aizsargā ādu no apkārtējās vides un klimata faktoru nelabvēlīgās ietekmes. Audi saņem piesātinātāku barošanu, tiek efektīvāk bagātināti ar skābekli, āda vieglāk atjaunojas, iegūst veselīgu mirdzumu un ir lieliski pasargāta no brīvo radikāļu kaitīgās ietekmes.



EKSPRESS KOPŠANA SEJAI

! Ieteikums
pēc vecuma grupām

APARĀT- KOPŠANA SEJAI

* cena I-IV ** cena V-VII un svētku dienās

TŪLĪTĒJA MIRDZĒŠANA

Satur atstarojošas mikrodaliņas, kas piešķir ādai elastību un mirdzumu, paildzina tās jaunību un svaigumu.

16+ 45 min
52€* / 57€**

TŪLĪTĒJA MITRINĀŠANA

Veido ādā mitruma rezervi, bagātina to ar skābekli, piešķir elastību, pilnību, gludumu un rezultātā pagarina jaunību.

16+ 45 min
52€* / 57€**

SEJAS MASĀŽA GUA SHA

Gua Sha ir tehnika, kas pazīstama tradicionālajā ķīniešu medicīnā. To izmanto, lai stimulētu punktus un meridiānus uz sejas, uzlabojot asins un limfas cirkulāciju. Šī masāža veicina šūnu procesu aktivizāciju, palīdz cīnīties ar tūsku, izlīdzina smalkās grumbiņas un piešķir ādai starojošu un veselīgu izskatu. Saudzīga, bet dziļa masāža tiek veikta ar Gua Sha plāksni no dabīga akmens.

45 min
52€* / 57€**

ATTĪRĪŠANA AR ULTRASKAŅU

Dziļa sejas ādas attīrīšana ar ultraskaņas palīdzību. Procedūras laikā tiek noņemts virspusējs ādas raga slānis, tādējādi uzlabojot sejas ādas krāsu, tonusu, šūnu mikrocirkulāciju un aktīvo vielu uzsūkšanās spējas. Tiek attīrītas poras, sašaurināts to diametrs un noņemts liekais sebums.

60 min
52€* / 57€**

STARVAC APARĀT MASĀŽA SEJAI

Masāža ir paredzēta ādas liftingam, limfodrenāžai un tūskas mazināšanai, asinsrites uzlabošanai. Pēc masāžas sākas kolagēna ražošanas process, uzlabojas ādas tonis, savukārt sejas ovāls kļūst skaidrāks un grumbiņas izlīdzinās. Starvac sejas masāža ir šobrīd drošākais un nesāpīgākais ādas atjaunošanas veids.

45 min
52€* / 57€**



VAKSĀCIJAS PAKALPOJUMI

SIEVIETĒM

Paduses	20 €
Rokas līdz elkoņiem	23 €
Rokas visā garumā	29 €
Kājas līdz ceļim	25 €
Kājas visā garumā	40 €
Klasiskais bikini	35 €
Bikini Brazilian	49 €

VĪRIEŠIEM

Paduses	25 €
Vēders	25 €
Krūtis	30 €
Mugura	40 €

SĀLS ISTABAS APMEKLĒJUMS

VIENREIZĒJS APMEKLĒJUMS

Pieaugušais 10 € / 45 min

Bērns* 8 € / 35 min

MĒNEŠA ABONEMENTS

(10 apmeklējumi)

Pieaugušais 80 €

Bērns* 60 €

* Bērni līdz 12 gadu vecumam.

Bērniem līdz 3 gadu vecumam ieeja bez maksas.



